

# Massage Bien-Être



Mathilde 06 65 60 26 61

Camille 06 77 65 03 23

**Rendez-vous uniquement sur réservation**

*Paiement espèces ou chèque*

*Prise de rendez-vous par téléphone, SMS, What's App*



placeozenergies@gmail.com  
www.placeozenergies.com

# les massages

## Suédois

*Les différentes techniques permettront de dénouer les tensions musculaires. Ce massage est doux et ferme.*

30 min .... 35€  
1h .... 60€  
1h30 .... 90€

## Californien

*Doux et enveloppant, ce massage apporte une relaxation profonde. Il vise la libération des tensions nerveuses et mentales.*

30 min .... 35€  
1h .... 60€  
1h30 .... 90€

## Balinais

*Ce massage énergique, profond et intense mélange différentes techniques Indienne et Thaïlandaise. Il est un parfait antidouleur.*

30 min .... 35€  
1h .... 60€  
1h30 .... 90€

## Ayurvédique

*Avec ses techniques enveloppantes, ce massage va permettre de vous booster et de rééquilibrer les énergies du corps. Il aide également à l'élimination des toxines.*

1h .... 60€  
1h30 .... 90€

## Tête, nuque, épaules

*Spécialement créé pour les personnes nouées en haut du dos, ce massage viendra assouplir, étirer et détendre les muscles.*

30 min .... 35€  
1h .... 60€  
1h30 .... 90€

## Visage Japonais

*Ce massage "soin" vous permettra d'atténuer les rides d'expressions et drainer les tissus en profondeur en vous relaxant..*

1h .... 60€

## Réflexologie Plantaire Thaï

*La réflexologie permet de travailler sur les points réflexes du pied et les méridiens des mollets permettant d'agir sur l'ensemble du corps.*

1h .... 60€

# Pôz Zen



## Massage en duo

Partagez un moment cocooning à deux avec la personne de votre choix. (Massage identique ou différent - sur le même temps)

30 min ... 40€ par personne  
1h ... 65€ par personne  
1h30 ... 95€ par personne

## Quatre mains

Ce soin vous permet un lâcher-prise total qui vous emportera dans une vague de douceur. Il est efficace pour réduire un trop-plein de stress et soulager un état de grande anxiété.

30 min ... 75€  
1h ... 130€

## Le Minceur

Nous vous proposons une formule à quatre mains (deux praticiennes), sur deux à trois séances par semaine pour de meilleurs résultats.

Vous sélectionnerez les zones à travailler.

Ce massage élimine efficacement les excès de cellulite en redonnant ainsi à la peau toute sa souplesse et son élasticité.

1 séance ... 80€  
2 séances ... 140€  
3 séances ... 200€

Paiement espèces ou chèque uniquement, sur réservation.

Merci de prévoir une grande serviette ou un paréo.

Nous vous recommandons de vous doucher avant le rendez-vous et de venir démaquillé.

Huiles végétales utilisées (pépin de raisin, coco, sésame, camphre, noisette)

Merci de communiquer vos allergies et problèmes médicaux à la masseuse en cas de doute. Durant une séance de 30 minutes, vous choisirez deux zones de massage (ex: dos/jambe)

Merci de vous présenter 5 minutes à l'avance, tout retard sera déduit du temps de massage.

Massage de confort et non thérapeutique.